



Medizinischer Lions-Abend

Schnarchen und schlecht schlafen – liegt es vielleicht an meinem Kiefer?



Schlafbezogene Atemstörungen können zu Tagesmüdigkeit und verminderter Leistungsfähigkeit führen und erhöhen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfall, Bluthochdruck und Diabetes. Es handelt sich um eine fortschreitende Erkrankung. Häufig ist eine Rücklage der Kieferknochen die Ursache und neben Operationen gibt es auch noch andere Behandlungsansätze.

MIT

Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Max Heiland

Ärztlicher Direktor der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie der Charité – Universitätsmedizin Berlin, zuvor in gleicher Funktion am UKE.

ERKENNEN

Wann Schnarchen und schlechter Schlaf ärztlich abgeklärt werden sollten. Ein Überblick über diese „Volkskrankheit“.

VERSTEHEN

Wie Kieferstellung, Atemwege und schlafbezogene Atemstörungen zusammenhängen können.

BEHANDELN

Welche konservativen und operativen Möglichkeiten heute zur Verfügung stehen.

MITTWOCH, 2. SEPTEMBER 2026

Anglo-German Club · Harvestehuder Weg 44 · 20149 Hamburg

ABLAUF

- 19:00 Uhr Empfang und persönlicher Austausch
- 19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen
- anschließend Vortrag und Fragerunde
- 22:00 Uhr Ende des Abends

VERBINDLICHE ANMELDUNG

bis 26. August 2026

bei Dr. Claudia Richard

claudia.richard2008@t-online.de

Standardmäßig ist ein Fischgericht vorgesehen. Alternativ können ein Fleischgericht sowie ein vegetarisches oder glutenfreies Menü gewählt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Menüwunsch und gegebenenfalls bestehende Unverträglichkeiten an.

KOSTEN: 55,25 € PRO PERSON - inklusive Abendessen, Wein, Wasser und Kaffee

Wenn Sie sich angemeldet haben und kurzfristig absagen müssen, informieren Sie bitte umgehend Dr. Claudia Richard. Bei Absagen, die dem Anglo-German Club weniger als 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn mitgeteilt werden, fallen die Menükosten in voller Höhe an. Diese sind von der angemeldeten Person zu tragen.